

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik yang dilakukan pada perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang , maka dapat ditarik kesimpulan mengenai faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang Tahun 2018 sebagai berikut:

1. Pada umumnya perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang mengalami stres kerja
2. Pada umumnya perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang termasuk kategori umur dewasa 26-55 tahun
3. Pada umumnya perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang berstatus sudah menikah
4. Sebagian besar perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang memiliki masa kerja lama (>5 tahun)
5. Lebih dari setengah perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang merasakan kondisi lingkungan kerja yang kurang baik.
6. Sebagian besar perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang memiliki beban kerja berat.
7. Lebih dari setengah perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang mengalami hubungan komunikasi interpersonal yang kurang baik.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara umur dengan stres pada perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang tahun 2018

9. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status perkawinan dengan stres kerja pada perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang tahun 2018
10. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan stres kerja pada perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang tahun 2018
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara lingkungan kerja dengan stres kerja pada perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang tahun 2018
12. Terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang tahun 2018
13. Terdapat hubungan yang bermakna antara komunikasi interpersonal dengan stres kerja pada perawat di instalasi rawat inap RSJ Prof. H.B Sa'anin Padang tahun 2018

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Rumah Sakit

1. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk dapat melakukan pemeriksaan stres kerja awal dan berkala sehingga kondisi psikologis perawat dapat dipantau.
2. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk dapat memberikan penyuluhan yang lebih maksimal lagi mengenai stres kerja dan cara mengatasinya dalam menghadapi pasien, rekan kerja serta lingkungan kerja
3. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk dapat menyesuaikan antara pembagian kerja dengan kemampuan untuk dapat memberikan pelayanan kesehatan yang lebih efektif dan lebih memungkinkan untuk dapat melakukan

penambahan jumlah tenaga keperawatan untuk instalasi rawat inap sehingga dapat menurunkan beban kerja perawat

4. Diharapkan pihak rumah sakit untuk dapat memberikan apresiasi kepada perawat yang telah melakukan tugas dan tanggung jawabnya dengan baik serta meningkatkan kenyamanan dalam melaksanakan pekerjaan

6.2.2 Bagi Perawat

Kepada tenaga keperawatan diharapkan dapat melakukan manajemen stres terhadap diri sendiri dengan mengontrol diri terhadap sumber *stressor*, melakukan olahraga ringan, memanfaatkan waktu istirahat yang ada dengan baik dikarenakan waktu kerja yang padat, serta membina hubungan baik dengan sesama tenaga kesehatan.

6.2.3 Bagi Peneliti

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut faktor yang berhubungan stres kerja serta melakukan penelitian lebih lanjut untuk dapat mengetahui faktor yang paling berpengaruh terhadap stres kerja.

Dalam pengisian angket atau kuisioner selanjutnya, untuk dapat mendampingi responden agar terhindar dari bias atau kurang tepatnya informasi yang akan didapatkan nantinya.

